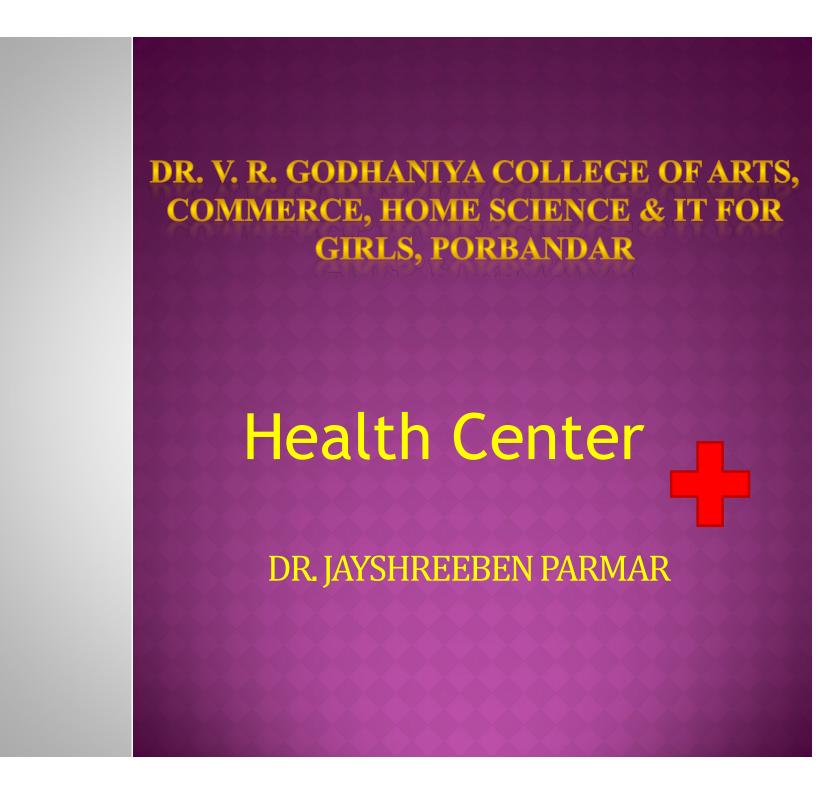
7.2.1 BEST PRACTICE -2 HEALTH CENTRE

SR. NO.	CONTENT	PAGE NO.
1	HEALTH CENTRE REPORT - 2017-18	2
2	HEALTH CENTRE REPORT - 2018-19	24
	TEACHT CENTRE REPORT 2010 19	27
3	HEALTH CENTRE REPORT - 2019-20	32
4	HEALTH CENTRE REPORT - 2020-21	51
5	HEALTH CENTRE REPORT - 2021-22	54
6	HEALTH CENTRE REPORT - 2022-23	61
	EXTENSION, COLLABORATIVE AND	
	OTHER ACTIVITIES OF THE HEALTH	
7	CENTRE	79
	Number of Patients Treated in Health	
8	Centre	86
9	Number of Patients Treated in Hostel	87



Health Center Dr.V R.Godhaniya College Porbandar

-: Health Center Committee :-

Dr. Jayshri Parmar – Convener

Dr. Ketan Shah - Member

Dr. Jayshri Parmar – Coordinator

Mrs. Bharti Shingrakhiya - Member

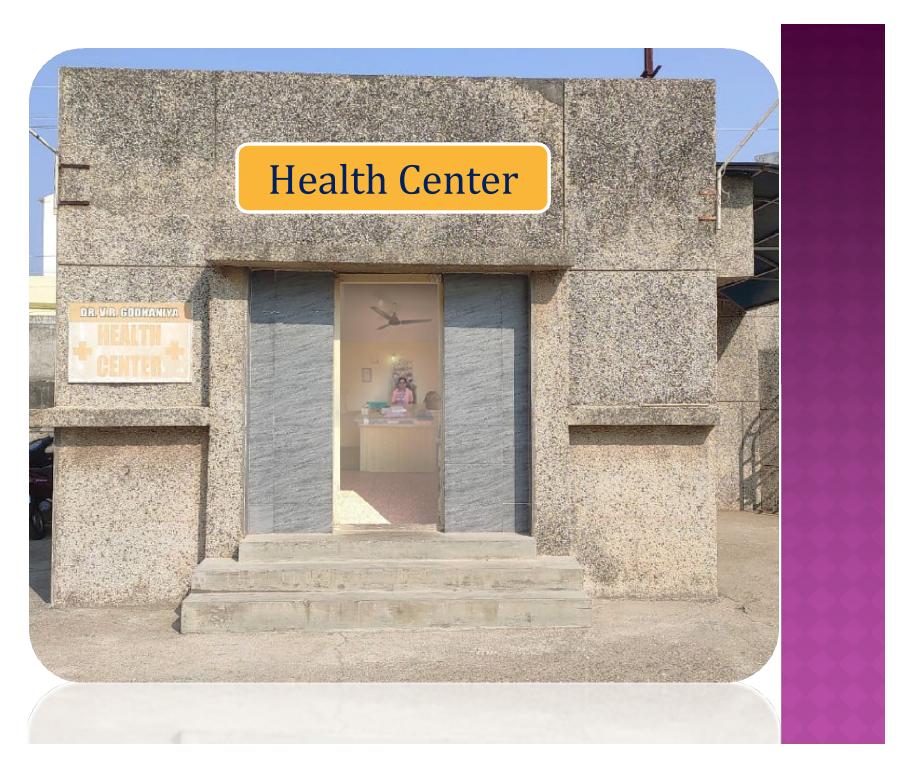
Dr. Bhavanaben R. Keshwala - Member

Prof. Varshaben B. Joshi - Member

: Our mission :

To be healthy forever is birth right of every individual. We being a responsible institution handlers for girl students in our society, it becomes huge challenge for us to educate them in right direction. It will nourish and flourish their future life with spectrum colors so far as health related challenges are concerned, if they come across at any juncture in life.

- It was established to provide health and hygiene facilities to the students of the educational institution and hostel girls along with the staff members in 2009.
- Provision of emergency care management including prompt actions during examination.
- Dressings in required injury cases of cuts, tares and wounds etc...
- Required patient's are shifted and referred to nearest facility for specialist opinion, investigations and needful procedure.



Page 6 of 87



June - 2017

 Expert Lecture on Blood Donation By Kamalbhai Sharma from Asha Blood Bank (NGO) on Date: 30 June 2017.



Reg. No. E-352 - PBR

Blood Bank Lic, No. GB/120 Dt. 07-11-2002

ASHWIN BHARANIA CHARITY FOUNDATION

ASHWIN BHARANIA CHARITY FOUNDATION

Porbandar - 360 575. Tel. 0286 - 2246911, M. 95373 40100 E-mail: ashvinbharaniyacharitable@yahoo.com

ASHALA CHILDRAY DSPITAL | AASHA BLOOD BANK | AASHA PATHOLOGY LABORATORY | AASHA LAPROSCOPIC HOSPITAL

AASHA SHALA CENTRE | AASHA VACCINATION CENTRE | AASHA MATERNITY HOSPITAL | AASHA THE KID'S WORLD

Date:

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is presented to

Dr. V. R. Godhaniya College of Arts, Commerce, Home science and IT for Girls, Porbandar

For organising the Blood Donation Awareness Program on 30th June 2017 and Blood Donation Camp on 1st July 2017 and supporting us forcollecting blood for those in need. We at Asha Blood Bank express our sincere gratitude for your selfless contribution and cooperation and hope you would organize such Programs in future as well.

In charge

AASHA BIOO Barbank

Licence No GBI/20 Date:07-11-2002

Near New Fountain, Porbandar

ph.: 0286-2210522

Donation to this trust are exempted U/S 80 G (5) of the Income Tax Act 1961 Vide C. I. T. Order No. CIT-12 / 63-103 / 86-87 Dated 21-11-1986

July - 2017

 Blood Donation Camp On 1 July 2017. It is Organized in association with Asha Blood Bank.





Blood Grouping Camp For F.Y. Students held on 17th ,18th and 27th July 2017 by Dhirenbhai Chovatiya. In this camp Blood Group of around 484 students was checked free of cost.



 Height, Weight, Hemoglobin, Blood Group, Drug Sensitivity, ID Mark etc. of all First year students were registered. Subsequently Health Cards were issued from 17th July 2017 to 28th July 2017.



Lecture on "Art Of Living" by Geetama on 24th July 2017.





August - 2017

Lecture on "Awareness of Health & Hygiene" by Dr. Uday Keshwala on 23rd August 2017.



Swine Flu Awareness Seminar on "How to Protect & Care for Swine Flu" By District Health Department & District T.B. Department.

In this Seminar Dr. Simaben Popatiya, Dr. Sandip Sharma, Dr. Yashwant Dodiya & Tobacco Counselor Dineshbhai have given their valuable information to around 500 students.



September – 2017

■ LECTURE ON "THALASSEMIA AWARENESS" BY DR. C. G. JOSHI ON 07/09/2017





DECEMBER- 2017

"BLOOD DONATION MOTIVATION PROGRAMME" BY HDFC BANK & ASHA BLOOD BANK ON 05/12/2017



DECEMBER- 2017

BLOOD DONATION CAMP BY HDFC BANK & ASHA BLOOD BANK ON 06/12/2017





CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is presented to

Dr. V. R. Godhaniya College of Arts, Commerce, Home science and IT for Girls, Porbandar

For organising the Blood Donation Awareness Program on 5th Dec 2017 and Blood Donation Camp on 6th Dec 2017 and supporting us forcollecting blood for those in need. We at Asha Blood Bank express our sincere gratitude for your selfless contribution and cooperation and hope you would organize such Programs in future as well.

n charge

AAS PACE DOOD BANK
Licence No GB1/20 Date:07-11-2002
Near New Fountain, Porbandar
Ph.: 0286-2210522

Donation to this trust are exempted U/S 80 G (5) of the Income Tax Act 1961 Vide C. I. T. Order No. CIT-12 / 63-103 / 86-87 Dated 21-11-1986

DECEMBER- 2017

LECTURE ON "ART OF LIVING" BY GEETA MADAM ON 11/12/2017



DECEMBER- 2017

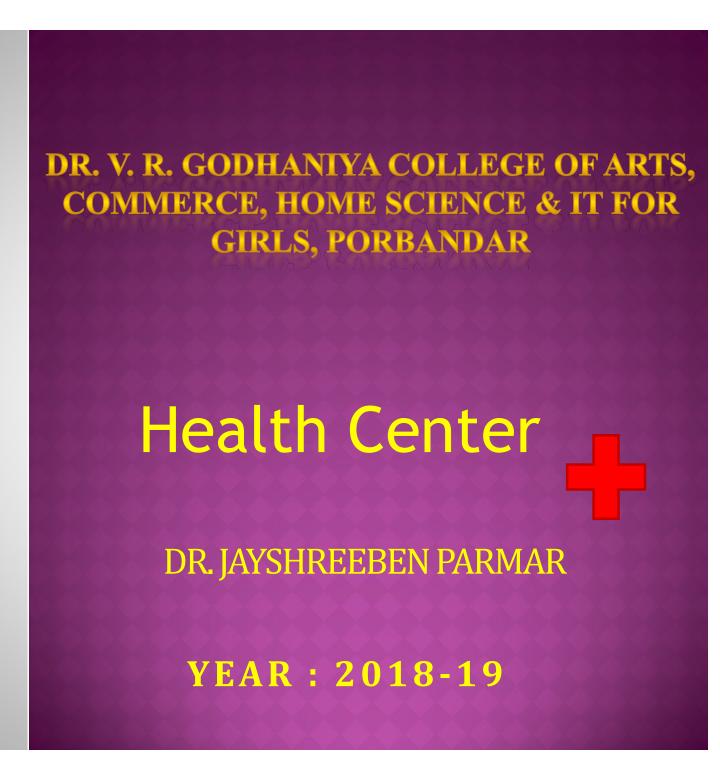
LECTURE ON "OUR LIFE STYLE & AYURVEDA" BY INDUBHAI BAPODRA & RAMBHAI SIDA



JANUARY- 2018

1ST JANUARY TO 8TH JANUARY YOGASANA & ITS BENEFITS BY JANKI





June - 2018

Lecture on 'Thermometer & sphygmomanometer' and its uses for the students of T.Y.B.Sc (Home Science) at health Center on 29/06/2018

ALL F.Y. STUDENTS' HEIGHT, WEIGHT, HB. BLOOD GROUP, IDENTITY MARK & DRUG SENSITIVITY MEASURED & NOTED.





HEALTH CARDS WERE ISSUED.

STU	DENT HEALTH CARD +- : Health Centre Year: 201 -20	
Class & Faculty :		
Blood Group :	Height :	cms
Drug Sensitivity (If any):		
	SIGNATURE	OF DOCTOR

LECTURE ON THALASSEMIA AWARENESS BY RESPECTED DR. C. G. JOSHI ON 01/07/2018



DECEMBER - 2018

MEDICAL CHECK - UP CAMP ORGANIZED BY N.S.S. AT VANANA





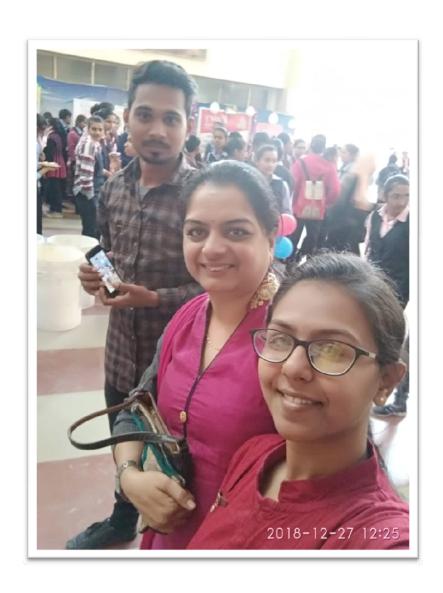
DECEMBER - 2018

HEALTH CENTER PROVIDE FREE MEDICAL CHECK UP AND PRIMARY
TREATMENT, FREE FIRST AID TO ALL STUDENTS OF COLLEGE AND HOSTEL



DECEMBER - 2018

WORKED AS HEALTH & HYGIENE ADVISOR AT EXPO ON 27-28 DECEMBER-2018



Dr. V. R. Godhaniya College of Arts, Commerce, Home Science & IT for Girls, Porbandar

Health Center



DR. JAYSHREEBEN PARMAR

YEAR: 2019-20

JUNE - 2019

LECTURE ON HEALTH & HYGIENE BY DR. DIMPLE PADIYA FOR ALL F.Y. STUDENTS ON 29/06/2019





JUNE - 2019

TRAINING PROGRAMME FOR SANITARY PAD VENDING & BURNING MACHINE BY ROTARY CLUB AT NATVARSINHJI CLUB ON 29/06/2019



HEALTH CHECK - UP CAMP ORGANIZED ON 9TH, 10TH, 11TH JULY FOR ALL F.Y. STUDENTS. IT INCLUDES HEIGHT, WEIGHT, HB. BLOOD GROUP, IDENTITY MARK & DRUG SENSITIVITY.



JULY - 2019

LECTURE ON THALASSEMIA & ITS COMPLICATIONS FOR THALASSEMIA MINOR STUDENTS ON 15/07/2019.



JULY - 2019

HEALTH CARDS WERE ISSUED.

STU	DENT HEALTH CARD +	
Class & Faculty :		
Blood Group :	Height :	cms
Indentification Mark :		
Drug Sensitivity (If any):		
	SIGNATURE	OF DOCTOR

JULY - 2019

M.O.U. WITH GLOBAL MULTISPECIALTY HOSPITAL IS DONE FOR MEDICAL SUPPORT ON 01/07/2019.



MANUAL SANITARY NAPKINS VENDING MACHINE PROVIDED TO HEALTH CENTER FOR STUDENTS BY ROTARY CLUB ON 17 -07-2019





AUGUST - 2019 SPEECH ON THALASSEMIA AWARENESS AND BALANCED DIET UNDER WOMEN EMPOWERMENT PROGRAM ON 3-8-2019





BMI CAMP HELD ON 30-08-2019 UNDER "FIT INDIA MOVEMENT"



DECEMBER - 2019

LECTURE ON THALASSEMIA BY DR. C. G. JOSHI (RTD. PRINCIPAL, DR. MD SCIENCE COLLEGE) ON 04-12-2019





BLOOD DONATION CAMP ORGANIZED BY HDFC BANK AND ASHA BLOOD BANK ON 05-12-2019









Reg. No. E-352 - PBR

Blood Bank Lic. No. GB/120 Dt. 07-11-2002

ASHWIN BHARANIA CHARITY FOUNDATION

rbandar - 360 575. Tel. 0286 - 2246911, M. 95373 40100 E-mail : ashvinbharaniyacharitable@yahoo.com PITAL | AASHA BLOOD BANK | AASHA PATHOLOGY LABORATORY | AASHA LAPROSCOPIC HOSPITAL A CENTRE | AASHA VACCINATION CENTRE | AASHA MATERNITY HOSPITAL | AASHA THE KID'S WORLD

Date:

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is presented to

Dr. V. R. Godhaniya College of Arts, Commerce, Home science and IT for Girls, Porbandar

For organising the Blood Donation Awareness Program on 4th Dec 2019 and Blood Donation Camp on 5th Dec 2019 and supporting us forcollecting blood for those in need. We at Asha Blood Bank express our sincere gratitude for your selfless contribution and cooperation and hope you would organize such Programs in future as well.

In Charge

AASHA BEOOD BANK

Near New Fountain, Porbandar Ph.: 0286-2210522

Donation to this trust are exempted U/S 80 G (5) of the Income Tax Act 1961 Vide C. I. T. Order No. CIT-12 / 63-103 / 86-87 Dated 21-11-1986

JANUARY - 2020

MEDICAL CHECKUP CAMP AT KHAMBHODAR BY N.S.S. ON 07-01-2020







AN INFORMATIVE SESSION ON "HEALTH & NUTRITION "WAS HELD ON 15-02-2020 BY B.B.A., M.S. W & B.S.W. DEPARTMENT. THE GUEST SPEAKER WAS DR. JAYSHREE PARMAR.











MARCH 2020

Covid-19 Awareness Lecture at hostel on 13th March 2020.









Covid-19 Awareness Lecture at college on 14th March 2020.









Helpline for students and their family for health and Covid-19 related information initiated by Health Center



we care for our students, staff and visitors also. we measure temperature and sanitize everyone.









Health Center



DR. JAYSHRIBEN PARMAR

YEAR: 2020-21

August 2020

During Exams temperature of all Students was measured and they were sanitized, social distancing was strictly maintained.



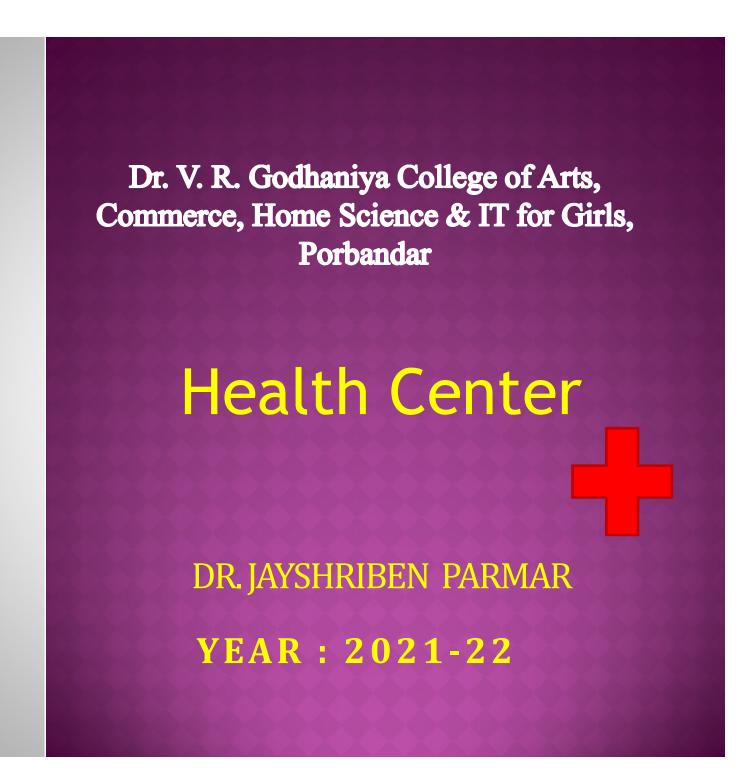




February 2021

All first year temperature of students was measured and they were sanitized on their welcome day on 8th February 2021 during the pandemic.





August 2021

Health check-up duty at Dr. V. R. Godhaniya IT and Engineering College on 1st August 2021.



Temperature measured and sanitized on welcome day of first year students on 23rd and 24th August

2021.





April 2022

Sanitary pad distribution and Hygiene Awareness Program with Shuddh & Hygiene Company on 22nd April 2022.









SERVED AS AN ASSOCIATE PROFESSOR IN DIPLOMA IN YOGA DURING 2021-2022.













DURING LECTURE







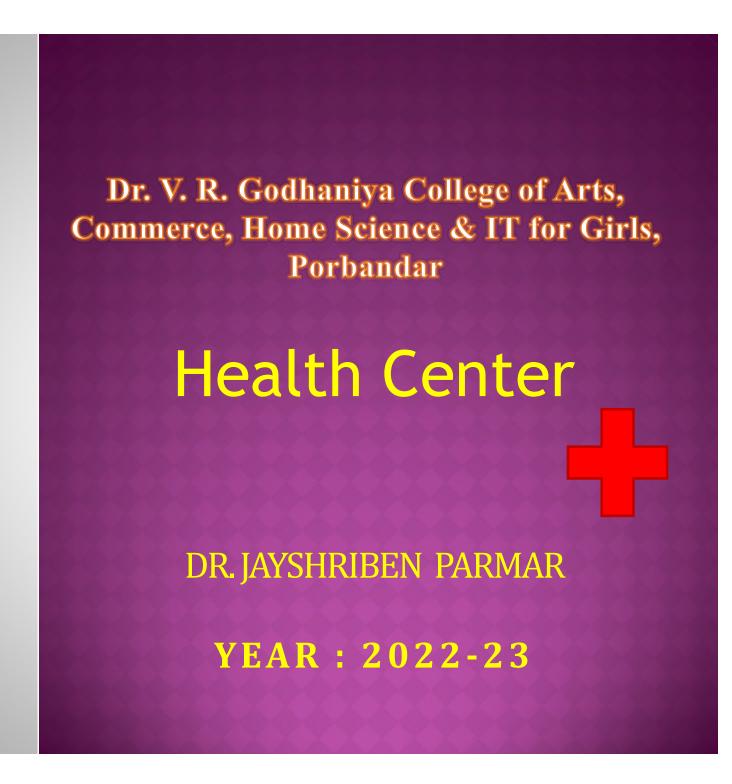
DURING EXAM











JUNE 2022

 Health checkup during World Record programme on 21st June



September 2022

- Hemoglobin check up camp organized by Rotary Club and Inner Wheel Club of Porbandar.
- * All College students and Hostel students' hemoglobin is measured on 2nd & 3rd September.















Page 64 of 87

HB and Cancer Awareness Campaign for women conducted by **Health Center**



સમાજમાં સેવાના કાર્યો કરતી સંસ્થા રોટરી ક્લબ અને ઇનરવ્હીલ ક્લબ દ્વારા રાજકોટની પ્રખ્યાત બી. ટી. સવાણી કેન્સર હોસ્પિટલ અને કંડારિયા કેન્સર ¢ાઉન્ડેશનના સહયોગથી પોરબંદર શહેરની વિવિધ સ્કૂલ-હિમોલ્લોબીન નિદાન અને કેન્સર ક્રમશઃ ત્રણ મહિનાની ક્રી દવા જાગૃતિ મહાઅભિયાનનો કેમ્પ આપીને આ બીમારી થી મક્ત થાય યોજાયો હતો. આ વિશે વધારે ત્યાં સુધી એમની સાર સંભાળ માહિતી આપના સેટરી ક્લબ ના કરવાનાના પ્રયત્નો હાથ ધરવામાં

આરોગ્ય અને શિક્ષણલક્ષી અનેક

રોટરી કલબ અને ઈનરવ્હીલ કલબના સંચક્ત આચોજનમાં

પોરબંદરની વિવિધ શાળા-કોલેજોના વિદ્યાર્થીઓને કરાયા જાગૃત

દ્વારા જણાવેલ કે મહિલાઓમાં મજીકીયા અને ઇસ્લિશ બાલિકાઓ દ્વારા ગ્લોક અને શહેરમાં આવેલ બાલુબા બિસ્દાવી. મહિલાઓમાં સાથે રોટરી કલબ ઓક દરમિયાન હિમોલ્લેબીન ટેસ્ટકરી ગોઠવવામાં આયું તું. ગોઘણીયા મિન્સીયલ યેતા રાતા, એમ એલ આ સમય પ્રોગ્રામનું આવેલ વાઇ દુઘણી, પ્રણય રાવલ, ગોઠ હોયઓ દિશેષ સહયંગ મહિલાઓમાં સાથે રોટરી કલબ ઓક દરમિયાન હિમોલ્લેબીન ટેસ્ટકરી ગોઠવવામાં આયું તતું. ગોઘણીયા મિન્સીયલ યેતા રાતા, એમ એલ આ સમય પ્રોગ્રામનું આવેલ વાઇ દુઘણી, પ્રણય રાવલ, ગોઠ હોયઓ દિશેષ સહયંગ હિમોગ્લોબીન ટેસ્ટ કરી એમને ધોરબંદરના પ્રયુખ પૂર્વેશ જેન, બધી બાલિકાઓને ક્રી આર્ય્ય સંકુલ ના ચેરમેન ડે.લિરમભાઇ ડબલ્યુ લિબાગના રણમલ સદ, ગ્રેટરી કલલના ક્રિનિયર મેબર ડે.લિરામેન પાર્પમ, દિવોર શ્રમ થશેન કરો.

આવ્યું હતું. આ પ્રોજેક્ટમાં રોટરી સહયોગ આવેલ હતો. ટેકનિકલ કલાબ ઓફ પોરબંદરના પ્રમુખ ટી મમાં રાજ કો ટથી આવેલ પ્રમુખ પૂર્ણિશ જૈન અને ઈનર આવશે. આર્ય કન્યા ગુજરાતી ઈનર વ્હીલ કલબના પ્રમુખ મીના ટેબલેટ પણ આપવામાં આવેલ ગોલણીય એ રોટરી કલબ અને હોસ્ટેલ રેક્ટર કિરણબેન પૂર્વે, ખૂરેલ જૈન, અહિસ્ટન્ટ ગર્વર હિયાંથી પોરિકા, કેરવી લ્હીલ પ્રમુખ મીના મજીહૈયા માધ્યયના આચાર્યા રેજનાબેન મજીહૈયાનું સ્વાગત સ્કૂલની હતી. આ ઉપરાંત પોરબંદર ઇનર બીલ કલબની કાયગીરી લીબેએના વિગા યેડપ બને બન્ય બનિલ રાજ કિંપની, લેકેટરી પારંડિયા, હેયાંથી અબ્યુલીયા સ્ટાકનું આ આયોજનમાં સહબ્રર તુપાર લાખાણી, ઉપગ્રમુખ હિતેપરી કંકાડિયા, પ્રીન્સી િયોગ્લોબીનની ખામી અને એના પિર્ધયમના પ્રિન્સીયાલ વંદનાભેન કમળના ફુલ થી કરવામાં આવેલ. વિશાલયની અંને ઉદાદરની ધોરણ ગોઢા ણીયા કો લેજ અને મળેલ છતો. આ સપલ લેજેક્ટ અનિલ મોદીલય, લેજેક એમને ચક્કરી અને ઉદય ખુત અને લીધે મહિલાઓમાં સ્વાસ્થ્ય શર્મા દ્વારા રાજ કેટથી પધારેલ આ સત્ર રાજ કોટ થી બી.ડી લ્યી લ્વમાં આવ્યાસ કરતી હાઈસ્કૂલ વિભાગ ના દરમિયત ડે.યા થિતોલ અને ડેક્ટર ક્રેશિક પ્રથમ અને અન્ય ચાશા હોસ્પિટલ ના મેટ્રલ સંબંધિત તકલીક જોતા આ કુંગરિયા કેન્સર કાઉન્ડેશનના સવાણી કેન્સર દોસ્પિટલ સાથે જેટલી વિધાર્થનીઓનું પણ અધિકારીઓપાંઇપરભાઇભરક, ગ્રે. નિશા માપેચા દારા સભ્યોથ રોક્તિલાનાણી જેવા પરચાર તાજુ મોઠવાંત્રેયા, પ્રોજેક્ટ નું આયોજન કરેલ હતું. વાઇસ ચેરચેન શાંતિભાઈ કળદુ જોત્રપેલ નિપ્યાનો હારા લેવામાં હિમોચ્લોબીન ટેસ્ટ કરી એમના હીનાએન ઓડેકરા, શ્રે લેમના શ્રેક્ટીઓના અંગલ પ્રશ્નેનું ઘાર ભટ્ટ હાતરા લામાણી, પ્રયો અલ્કાડભાઈ અને કેતન આ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત વધારેમાં અને સેક્રેટરીઉક્શોરભાઈ કુંઘરીયા આવ્યુ હતું. આ સમક્ષ પ્રોજેક્ટ માટે કેન્ગ્રર જાગૃતિ સત્ર દિખ્સીયાલકેતન શાહ, હાઈ સુલ ચારકાંત આપવામાં આવ્યું હતું. જાામી, હરીય એહેલ, દર્ષિત અપરનાથ તથા અમોન

મજીહીયા, સંક્રેટરી સીમા સિંવવી,

પ્રોજેક્ટ ઘેરમેન હે. ધરા ચિત્રોપ

તથા શૈયાબેન દત્તારી, ઇઠાએન

ઠક્કર, ભાવનાબેન સિમરીયા.

ોહનાઝ વાડિયા, રચના વાડિયા.

હંસા બેન ગોહેલ, સુધાબેન



Page 65 of 87

❖ VIDEO SESSION ORGANIZED ON HEALTH & HYGIENE DURING MENSTRUATION AND CERVICAL CANCER IN WOMEN.





❖ FREE IRON TABLETS DISTRIBUTED TO STUDENTS WITH HEMOGLOBIN UNDER 12%.



OCTOBER 2022

All students' Height, Weight, Hemoglobin, Blood group, Drug sensitivity, Identification mark are noted and subsequently health cards were issued during 10th to 15th October.











NOVEMBER 2022

* Health card distribution to students of F. Y. B.Com. (English Medium) on 4th November 2022.

ગોઢાણીયા મહિલા કોલેજમાં નવો પ્રવેશ મેળવેલી ૭૫૦ વિદ્યાર્થીનીઓને અપાયા હેલ્થકાર્ક 🖰

લંબાઇ, ઉંચાઇ, હીમોરલોબીન, બ્લડગ્રુપ, ડ્રગ્સ સેન્ટીવીટી તથા આઇડેન્ટીકલ માર્કસ તપાસીને સંસ્થાના હેલ્થ કેર સેન્ટરે કરી ઉત્કૃષ્ટ કામગીરીઃ કોલેજીયન યુવતીઓમાં હીમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ ઘટી રહ્યું હોવાથી તે અંગે પણ અપાયું મહત્વનું માર્ગદર્શન

(असिनिक्ति काम)

પોલ્બંકર, તા. ક પોલ્બંકરની ઓલલીમાં પહિલા એકોલ પોલ્સમાં વર્ષમાં અભ્યાદ હતી. ૭૫૦ વિચાર્થીનીઓ ને હેલ્પ કાર્ડ દિલસ્થા કરવામાં અભ્યાદ કે, જેનાઈ, ઉચાઇ, દીએલઓએન, બલ્લક્ષ્ય, રૂચ એન્ટીપીડી ત્યાર અલીડ-દીતાર પર્ધાન ત્યારાથીને સંસ્થાના હેલ્ય કેર એન્ટરે ઉત્તુષ્ય કાલ્યીની સ્ત્રી છે ન્યારે તેને ઉત્તરુપાલ ક્લારી છે.

ડો. વી અના. મોડાઈમાં પહિલા કોરોજ માં વિધ્યાવીનીઓના મારાકમાં માર્કેન એક તેવા તેવા તેવા માં આવેલા ભાદે દેવા સ્થારક દ્રસ્ટ ફસ્ટ ફસ્ટ ભાદે દેવા સ્થારક દ્રસ્ટ ફસ્ટ મારાવવામાં ભાગે છે. આ તેવા તેવામાં લેડી કોક્ટ સ્વલી કો. સ્થારમાં લેડી કોક્ટ સ્વલી કો. ઉ. ટ્રસ્ટ ફસ્ટ કોર્ડિટી પાયલીને તેને અલા પેલ ઇપ્લીપ્ડ પોલ્મા કામપાત ઉ. તેવા સ્ત્રી કોક્ટ સ્વાપાતી દેકરીઓ નિ:સંક્રોમાં રીતે તેને જ્લી કોક છે. તેવા સ્વાપાત કો લાગ્યાની પાયા કોર્ડિટી પાયલીને તેને જ્લી

તાલવી આવે છે. દિક્કી એવી લગાવા પહે તેઓ કાઉ એક લિંગ જ મું પ્રાથમ છે. તેઓ માટે અનેક પ્રયુક્તિ પાતા મું દિક્કીઓ માટે અનેક પ્રયુક્તિ પાતામું છે. જેઓ ખાલ કરીને દરેક્તિનિયા, કુદરતી રીતે અપેરનેલ, ક્રિપોલ્લોએનીને પાત્રમાં કેન્દ્રી પાત્રી કર્યા કરેક્ત પ્રસ્થા કેન્દ્રી પાત્રી કર્યા કરેક્ત પ્રયુક્તિ અને પાત્રમાં કરિક્કીઓને અર્ધ્યક્તિને પાત્રમાં કરેક્તિ પાત્ર આપત્રમાં એવા એ ઉપાસ્ત આ બાબત એવા એ જ્યારે પાસ્ત્ર આપારથી ઓકાવવામાં આવે છે. ડે. અપક્રીતેને પાત્રમાં કોક્ક્તિ નો છે જ માટે કાર્ય કરી મોખાવા કાર્યકૃતિ પ્રતિકારને એને સ્વાર પાત્રમાં કાર્યકૃતિ પ્રતિકારને એનેક પાત્રમાં કાર્યકૃતિ પ્રતિકારને એનેક પાત્રમાં માટે ના

આ ફેલ્પ સેન્ટરમાં તથામ સેવા ક્રી આપવામાં અમે છે. કોલેમ માં સવારના સમયમાં સવારે વર્ષનાસભાવાં જ્ઞ સનિવાર પોતારે નહીં કશ્વવેલ છે. તેમજ દર પંતર દિવારોનીઓ ફેલ્મ વિષયા

જાતી તે પહેલા પૂર્વ પૂર્વ હતું કર્મ સ્થાપન બૂલિંગ સહાલ પૈલેસેનિયા, કંપોલ્યોનીને તેક સમસ્તા, કંપીલ્યોનીને કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની કંપીલ્યોની

પ્રવચનની પૈલી રાખી નથી શરૂઆત કરશે, તેઓ પ્રેલિમના ઠેલ્લ એન્ટર ઉપરાંત ભારે પછીની સમય હોલ્સેલની દિકારીઓ પઠે દરસીમ તેમેલા કામલે છે અને સાથેથી તેમણ અદારવાના અન્ય શહેરાકોલી આવતી દિકારીઓ પણ હોસ્ટલાર કર્મની હોય છે અને તેઓ પણ પ્રદેશની કરે છે. જ રૂપ લખાય ન્યાં શહેના નિખાદ દેશકોનો પણ હોય કામના નિખાદ દેશકોનો પણ હોય ક્લામાં અલે છે. દર પઉલેલ એન્ટર

હ્વારા પ્રથમ વર્ષમાં અભ્યવાદ કરતી વિધાર્મીનીઓને દેવ્યકાર્ડ બનાવવામાં આવે છે. આ દેવલાકાંમાં કિટ્ટીઓની લાઇસ્ટ, પોર્ટસ, કિલ્મો આદેલીના, બલ્ડસ્ત્રુપ, ડુંગ્સ મેન્ટીમીટી, આદિન્દીકા માદ્રેસ ચાંકરીને આદદે ૭૫૦ સ્ટેટલી નવા એડમીકાન લીધેલ દિકારીઓને દેવસાર્કા દેકારીઓને દેવસાર્કા પોતાન માલુ લેલા છત્તાં ખુલતા પૈકાને પોતાન માલુ લેલા છત્તાં ખુલતા પૈકાને પોતાના માલુ લેલા છત્તાં ખુલતા પૈકાને

ઓક કોમમાં (અંગ્રેજી માખ્યમ હારા) વૈક્ષાનમાં પણ દિવાભીના તહેવાર પછી તમાવ વર્ષની વિદ્યાભીનો બેમને હોમતિ ભર્મિક કાર્ય માત્રુ હોમ તેના કાર્યકેટકર પ્રખારનેન હોપી અને દો જગ્યમીઓન પ્રમાન હારા અંગ્રેજી માર્ગમાની કાર્યકારીનીઓને કાર્ય વિત્તરભાની કાર્યકારીનીઓને કાર્ય વિત્તરભાની કાર્યકારી અંગ્રેશન અર્થિક પ્રમાન ઉપદા કાર્યમાંથીની માટે ઇન્માર્જ નિવ્યવિદ્યાર્શ તેના સાફ અર્થ માત્ર્ય દ્વારીમાંથી અનિર્માદન આપ્યા હતા.

(ardh: firan vive)





LECTURE ON HEMOGLOBIN AWARENESS AND DISTRIBUTION OF IRON TABLETS ON 14th NOVEMBER 2022 AT HOSTEL.





♦ VISIT TO THE HEALTH CENTER AND COUNSELING ON SANITARY PAD VENDING MACHINE ON 22ND NOVEMBER 2022





* INFORMATIVE SESSION ON "HEALTH & HAEMOGLOBIN " BY DR. YASMIN AFRICAWALA DURING MORNING PRAYER SESSION ON 25th NOVEMBER 2022









આજની અત્યંત ભાગદોડવાળી જીંદગીમાં હીમોગ્લોબીનની માત્રા જાળવવી અનિવાર્ય

ગોઢાણીયા મહિલા કોલેજમાં યુવતીઓને અપાયું મહત્વનું માર્ગદર્શન

આજકાલ પ્રતિનિધિ પોરબંદર

પોરબંદરની માલદેવજી ઓડેદરા સ્મારક ટ્રસ્ટ સંચાલિત ડો. વી. આર. ગૉઢાણીયા મહિલા કોલેજમાં 'હેલ્થ વિશ્વ હીમોગ્લોબીન' વિષય ઉપય છેક વ્યાખ્યાન યોજવામાં આવેલ

ડો વી. આર. ગોકાણીય મહિલા કોલેજના હૈલ્ય સેન્ટર ડીપાર્ટમેન્ટ અંતર્ગત આ વ્યાપના વોજપેલ ડો પાર્ટમેનને અંત્રિકાનોનો આ કાર્યા હૈલ્ય દિવસ હૈમેર હોઓને વિષય ઉપર ખુબ જ માહિતીલાને માર્ગદ્દ તેને આપવામાં આવેલ. જેમાં આપણા સરીસાં જેફરી નોર્મલ હિમો લેખીનની માત્રા, હિમો લેખીનની માત્રા, હિમો લેખીન ઘટલાના કારણો તથા લક્ષણો, હિમો લેખીન વધાવા માટેના ઉપયો તરે હૈં લિખ પર જાણકાં છોપાયે તરે હૈલા પર જાણકાં હોઓ આ લેખી હતી. આ ઉપરાંત ડો. પાર્ટિમાનોનોના જણાવ્યા અનુસાર હલાલી જતી અન્યારની લાઈક હતાલી જતી અન્યારની લાઈક

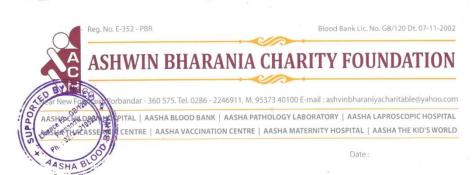


પોરબંદરની ગોઢાણીયા કોલેજમાં દીમોગ્લોબીન વિષયક માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું ત્યારની તસ્વીઃ (તસ્વીરઃ જિજ્ઞેષ પોપટ)

સ્ટાઈલ, ભાગદોડવાળી જીંદગીમાં આહારમાં કઈ વસ્તુઓ ઉમેરવી જોઈએ અને કઈ વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવો જોઈએ એ અંગે માહિતી આપી હતી. આ તકે પ્રોગ્રામમાં હેલ્થસેન્ટરના ડો. જયશ્રીએન પરમારે, ડો. યાસ્મિનબેન આધિકાશાસનો આભાગ્ય હારદ હતો

હતો અને જણાવ્યું હતું કે દર પંદર દિવસે હેલ્થ સેન્ટર દ્વારા વિદ્યાર્થીનીઓને માટે ખ્યાતનામ તજજ્ઞોને આમંત્રિત કરી ખાસ કરીને ઝલ્સીને તેની હેલ્થ માટે પ્રોગ્રામ આયોજીત થશે.

સ્મારક ટ્રસ્ટના પ્રમુખ ડો. વિરમભાઈ ગોઢાણીયા, એક્ટીવ ટ્રસ્ટી ભરતભાઈ વિસાણા, વર્કીંગ ટ્રસ્ટી ડો. હિનાએન ઓડેદરા, જાણીતા કેળવણીકાર ડો. ઈશ્વરલાલ ભરડા તથા ઈન્ચાર્જ પ્રિન્સીપાલ ડો. કેતન શાહે અભિનંદન



CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is presented to

Dr. V. R. Godhaniya College of Arts, Commerce, Home science and IT for Girls, Porbandar

For organising the Blood Donation Awareness Program on 6th Dec 2022 and supporting us for collecting blood for those in need. We at Asha Blood Bank express our sincere gratitude for your selfless contribution and cooperation and hope you would organize such Programs in future as well.

AASHA BLOOD BANK Licence No 68/120 Date:07-11-2002 Near New Fountain, Porbandar ph.: 0286-2210522

Donation to this trust are exempted U/S 80 G (5) of the Income Tax Act 1961 Vide C. I. T. Order No. CIT-12 / 63-103 / 86-87 Dated 21-11-1986

SERVED AS AN ASSOCIATE PROFESSOR IN DIPLOMA IN YOGA DURING YEAR 2022-23.











DECEMBER- 2022

 Informative session on "Thalassemia Awareness" by Dr. Dimple Padiya on 8th Dec-2022 during morning prayer session.









PARENTS, TEACHERS & ALUMNI MEET OF DIPLOMA IN YOGA STUDENTS ON 15-12-2023



CANCER AWARENESS SEMINAR .. TOPIC - WAYS TO PREVENT CANCER THROUGH A HEALTHY LIFESTYLE.

A SEMINAR ON CANCER AWARENESS WAS HELD BY PORBANDAR PATANJALI YOGA FAMILY IN COLLABORATION WITH INDIAN LIONESS, SANJEEVANI - LIFE BEYOND CANCER TRUST ON 26-12-2022 AT GODHANIYA HOSTEL. MRS. ILABEN VORA FROM GANDHINAGAR GAVE GUIDANCE AND USEFUL INFORMATION ON HOW TO GET RID OF CANCER DISEASE THROUGH HEALTHY LIFESTYLE. SHE HERSELF IS A CANCER WINNER. AN AWARENESS PROGRAMME ON CANCER PREVENTION IN ASSOCIATION WITH SANJEEVNI TRUST. INFORMATION ON TREATMENT OF CANCER - PROVIDING FREE SERVICE THROUGH COUNSELING AND GUIDANCE.









Page 78 of 87

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2017)

Name of the activity	Year of the activity
Blood Donation Camp	2017
Thalassemia Awareness Programme	2017
Visit to Health Centre	2017

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2018)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Medical Camp for general health check up in Vanana for 2 days	2018	55
First Aid Training	2018	33
Mental Health Programme held at District Branch	2018	3
Thalassemia Awareness Programme	2018	250
Visit to "Shri Bhartiya Pragnachakshu Gurukul"	2018	11
Visit to Divyang Children and their families	2018	5

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2019)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Celebration of International Yoga Day	2019	500
Visit to Adopted 5 Villages 1. Tukda 2. Gosa 3. Mocha 4. Badej 5. Pata 6. Madhavpur health checkup etc	2019	12
YOGA DRILL AND TRAINING CAMP AT CHOWPATI	2019	120
Volunteer training on social and emergency response	2019	16
Thalassemia Awareness Programme	2019	300
Blood Donation Camp	2019	20

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE(2020)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Social Awareness Rally on Covid 19 in Collaboration with Porbandar Police	2020	7
Aarogy Setu App Awareness Video made by CDT Lilu Keshvala	2020	7
Home made Mask Distribution by our CDT Riya Bariya.	2020	7
The operation near Hanuman Gufa Police Chowki, Char Rasta. We worked with the Porbandar Police to spread awareness about the Novel Corona virus using a variety of awareness quotes	2020	7
Covid 19 Awareness program	2020	7
ExNCCYogdan#CoronaWarriors Volunteer Cadets did their duty in association with Porbandar Police and Traffic Police	2020	7
Distributed Mask to needy people	2020	7
Awareness program and taught to people how to take precaution in covid 19	2020	7
#मैंभीकोरोनावारियर made a clip by CDT Lilu Keshvala for precautionary purpose	2020	7

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2020)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
We handed over the Hand Made Masks made by the Cadets to our respected Collector Shree D.N.Modi from 4 GUJ Naval Unit NCC, and he returned the Masks with the responsibility of distributing them to needy people.	2020	7
Camp at Khambhodar Village from 02/01/2020 to 08/01/2020 including various extention activities like 1. Guidance lecture on Thalassemia	2020	70
Khambhodar Camp Activity 3., Distribution of Nests and Eco-frinendly bags	2020	70
Khambhodar Camp Activity 4. Accupressure camp	2020	70
Khambhodar Camp Activity 5. Yoga and meditation camp	2020	70
Khambhodar Camp Activity 9. Medical camp in association with Dr. Jayshree Parmar and Dr. Hetal Odedra	2020	70
Khambhodar Camp Activity 11. Medical Camp for Women with Dr. Jayshreeben Parmar	2020	70
International Yoga Day Theam:-DO YOGA BEAT CORONA Participation in online International Yoga Day at the University level	2020	25
Awareness of Covid-19 Pledge Corona Awareness Awareness of Covid-19 Pledge Corona Awareness	2020	
Awareness Programme for Covid-19	2020	30

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2021)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
International Day of Yoga	2021	70
Shramdan at Unit, Sanitation Drive at Amarjyot Old Age Home	2021	82
Beat Covid Campaign initiative in association with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Hyderabad.	2021	20
Organised a Medical Camp for eyes at Shriji Hospital- Dr. Nikhil Rupareliya 200 Students + 200 Patient	2021	200
Awareness of Covid-19 Guidelines & Vaccination Programme Online Expert Lecture by Dr. Jayshreeben Parmar	2021	200
Organisation of Covid Task force -2021 for Awareness of Covid -19	2021	10
Covid-19 Awareness Programme Maru Gam Corona Mukt Gam	2021	200

OTHER ACTIVITIES OF HEALTH CENTRE (2022)

Name of the activity	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Family Planning Lecture by Dr. Jayshree Parmar	2022	237

Numbers of Patients (Students) treated in Health Centre

Sr. No.	Year	No. of Patients
1	2017	1348
2	2018	1026
3	2019	1141
4	2020	185
5	2021	110
6	2022	409
7	2023	158 + Continue

Numbers of Patients (Students) treated at Hostel

Sr. No.	Year	No. of Patients
1	2017	2434
2	2018	2194
3	2019	1483
4	2020	30
5	2021	241
6	2022	1214
7	2023	520 + Continue